Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 20
_____ Шакирова Г. Р.

РЕЖИМ ДНЯ ПО ВОЗРАСТАМ ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Группы раннего дошкольного возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Логопедическая группа
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе, самостоятельная деятельность детей	8.00 - 8.20	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.35	8.00 - 8.40	8.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45	8.35-8.45	8.40-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ОД - 1	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20 9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.25
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	9.10– 9.30	9.15-9.25	9.20-9.30	9.20-9.30 9.25-9.35	9.30-9.40	9.25-9.35
ОД – 2 по расписанию, если нет, то самостоятельная деятельность детей	-	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.55 9.35-9.55	9.40-10.10	9.35-10.00
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.00	10.10.10.15	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов, НОД по ф\к на воздухе.	9.40-11.40	9.50-12.10	10.00-12.40	10.00-12.45	10.15-12.45	10.05-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.10-12.30	12.40-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
ОД, совместная деятельность с педагогом, кружковая работа, если нет по расписанию, то прогулка, самостоятельная деятельность	15.30 -17.00	15.30 – 17.00	15.30-17.00	15.30 – 17.00	15.30 -17.00	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 –17.15	17.00 – 17.15	17.00 –17.15	17.00 – 17.15	17.00 –17.15	17.00-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов, работа с родителями, уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00