Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 20
_____ Шакирова Г. Р.

РЕЖИМ ДНЯ ПО ВОЗРАСТАМ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА

Режимные моменты	Группы раннего дошкольного возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Логопедическая группа
Прием детей на улице в зависимости от погодных условий, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе в зависимости от погодных условий, самостоятельная деятельность детей. Проведение профилактических мероприятий	8.00 - 8.20	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.35	8.00 - 8.40	8.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45	8.35-8.45	8.40-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ОД - 1	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20 9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.25
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	9.10– 9.30	9.15-9.25	9.20-9.30	9.20-9.30 9.25-9.35	9.30-9.40	9.25-9.35
ОД – 2 по расписанию, если нет, то самостоятельная деятельность детей	-	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.55 9.35-9.55	9.40-10.10	9.35-10.00
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.00	10.10.10.15	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов, ОД по ф\к на воздухе. Проведение профилактических мероприятий.	9.40-11.40	9.50-12.10	10.00-12.40	10.00-12.45	10.15-12.45	10.05-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.10-12.30	12.40-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
ОД, совместная деятельность с педагогом, кружковая работа - с двух групп не соединяются дети, если нет по расписанию, то прогулка, самостоятельная деятельность.	15.30 -17.00	15.30 – 17.00	15.30-17.00	15.30 – 17.00	15.30 -17.00	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 –17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 –17.15	17.00-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов, работа с родителями, уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00