

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 20

Шакирова Г. Р.

**Режим дня в МАДОУ - «Детский сад № 20» г. Стерлитамак РБ  
на 2013 -2014 учебный год  
(холодный период)**

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов	7.00 - 8.00	7.00 - 8. 10	7.00 - 8. 20	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00 - 8.20	8.10 - 8.30	8.20 - 8.40	8.25 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.30 - 8.45	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.45 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
НОД - 1	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00- 9.55	9.00 - 9.30
Перерыв	9.15- 9.25	9.20-9.30	Перерыв между НОД 10 минут	9.30-9.40
НОД - 2	9.25- 9.40	9.30 - 9.50		9.40-10.10
Второй завтрак	9.40 - 9.45	9.50 - 9.55	9.55 - 10.00	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов, НОД по ф\к на воздухе.	9.45- 12.10	9.55 -12.20	10.00 -12.40	10.15 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.20- 12.35	12.40 -13.00	12.45 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00	12.35- 15.00	13.00 -15.00	13.00 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00 -15.10	15.00 - 15.10	15.00 -15.10	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10 -15.30	15.10 - 15.30	15.10 -15.30	15.15 - 15.30
НОД, совместная деятельность с педагогом, кружковая работа, самостоятельная деятельность	15.30 -17.00	15.30 - 17.00	15.30 -17.00	15.30- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 -17.15	17.00 - 17.15	17.00 -17.15	17.00 - 17.15
Прогулка в зависимости от температуры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов, работа с родителями, уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 20

Шакирова Г. Р.

Режим дня в МАДОУ - «Детский сад № 20» г. Стерлитамак РБ  
на 2013 -2014 учебный год  
(теплый период)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов	7.00 - 8.00	7.00 - 8. 10	7.00 - 8. 20	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика на воздухе, самостоятельная деятельность детей	8.00 - 8.20	8.10 - 8.30	8.20 - 8.40	8.25 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45	8.30 - 8.50	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.30 - 8.45	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.45 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
НОД - 1	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00- 9.55 Перерыв между НОД 10 минут	9.00 - 9.30
Перерыв	9.15- 9.25	9.20-9.30		9.30-9.40
НОД - 2	9.25- 9.40	9.30 - 9.50		9.40-10.10
Второй завтрак	9.40 - 9.45	9.50 - 9.55	9.55 - 10.00	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов НОД по ф\к на воздухе.	9.45 - 12.10	9.55 - 12.20	10.00 - 12.40	10.15 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	12.20- 12.35	12.40 - 13.00	12.45 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.35- 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.15 - 15.30
НОД, совместная деятельность с педагогом, кружковая работа, самостоятельная деятельность	15.30 -17.00	15.30 - 17.00	15.30 -17.00	15.30- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.15	17.00 - 17.15	17.00 - 17.15	17.00 - 17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов, работа с родителями, уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 20  
*Ш. Шакирова* Шакирова Г. Р.

**Режим дня в МАДОУ - «Детский сад № 20» г. Стерлитамак РБ  
на 2013 -2014 учебный год  
(в каникулярные дни)**

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика на воздухе, самостоятельная деятельность детей	8.00 - 8.20	8.10 - 8.30	8.20 - 8.40	8.25 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45	8.30 - 8.50	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Совместная деятельность с педагогом	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.25 - 10.25	9.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 - 11.50	9.20 - 12.00	9.25 - 12.30	9.30 - 12.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30	12.00- 12.35	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.10	12.35- 15.10	13.00 - 15.10	13.00 - 15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10- 15.25
Самостоятельная деятельность детей	15.20 - 15.40	15.20 - 15.45	15.20- 15.50	15.25- 15.45
Совместная деятельность с педагогом	15.55 - 15.35	15.25 - 15.40	15.20- 15.40	15.20- 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.55	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.45 - 16.00
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом	15.55 - 16.15	16.00 - 16.20	16.00 -16.15	16.00- 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 16.45	16.20 - 16.50	16.15 - 16.55	16.15 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов, работа с родителями, уход домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 20

Шакирова Г. Р.

**Режим дня в МАДОУ - «Детский сад № 20» г. Стерлитамак РБ  
на 2013 -2014 учебный год  
(во время карантина)**

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов	7.00 - 8.00	7.00 - 8. 10	7.00 - 8. 20	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.10 - 8.17	8.20 - 8.28	8.25 - 8.35
Проведение профилактических мероприятий	8.05-8.20	8.17-8.30	8.28-8.40	8.35-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45	8.30 - 8.50	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
НОД - 1	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00- 9.55	9.00 - 9.30
Перерыв	9.15- 9.25	9.20-9.30	Перерыв между НОД 10 минут	9.30-9.40
НОД - 2	9.25- 9.40	9.30 - 9.50		9.40-10.10
Второй завтрак	9.40 - 9.45	9.50 - 9.55	9.55 - 10.00	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов НОД по ф\к на воздухе.	9.45 - 11.50	9.55 - 12.00	10.00 - 12.30	10.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	12.00- 12.25	12.30 - 12.45	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.25- 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00- 15.15
Самостоятельная деятельность детей	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10- 15.20	15.15- 15.20
Совместная деятельность с педагогом	15.25 - 15.35	15.25 - 15.40	15.20- 15.40	15.20- 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.55	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.45 - 16.00
Проведение профилактических мероприятий	16.15-16.20	16.20-16.30	16.15-16.25	16.15-16.25
НОД, совместная деятельность с педагогом, кружковая работа, самостоятельная деятельность	15.30 -17.00	15.30 - 17.00	15.30 -17.00	15.30- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.25	17.00 - 17.25	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов, работа с родителями, уход домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00