



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 20»

Шакирова Г. Р.

РЕЖИМ ДНЯ ПО ВОЗРАСТАМ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Группы раннего дошкольного возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Логопедическая группа
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00 - 8.20	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.35	8.00 - 8.40	8.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45	8.35-8.45	8.40-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ОД - 1	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20 9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	9.10– 9.25	9.15-9.25	9.20-9.30	9.20-9.30 9.25-9.35	9.30-9.40	9.30-9.40
ОД – 2 по расписанию, если нет, то самостоятельная деятельность детей	-	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.55 9.35-9.55	9.40-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак	9.25-9.35	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов, ОД по ф\к на воздухе.	9.35-11.35	9.50-12.10	10.00-12.40	10.05-12.45	10.15-12.45	10.15-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.35-11.50	12.10-12.30	12.40-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
ОД, совместная деятельность с педагогом, кружковая работа, самостоятельная деятельность	15.30 -17.00	15.30 – 17.00	15.30-17.00	15.30 –17.00	15.30 -17.00	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 –17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 –17.15	17.00 –17.15	17.00-17.15
Прогулка в зависимости от температуры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов, работа с родителями, уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Примечание: для старшей группе максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе по СанПиН 2.4.1.3049-13 45 минут, поэтому если ОД умственного характера то его длительность 20 минут, а если двигательного характера 25 минут.

